

CANATURH

San Pedro Sula
Honduras

GUÍA TURÍSTICA



INDICE

1. Mensaje de Bienvenida
2. San Pedro Sula
3. Experiencias Destacadas
4. Tour Centro Histórico San Pedro Sula
5. Tour El Merendón
6. Tour Parque Nacional El Cusuco
7. Tour Cervecerías Artesanales
8. Destinos Cercanos de Interés
9. Restaurantes
10. Bares
11. Cafés
12. Belleza
13. Compras
14. Información Práctica
15. Créditos y Contacto





MENSAJE DE BIENVENIDA

Estimados visitantes,

En nombre de la Cámara Nacional de Turismo de San Pedro Sula (CANATURH SPS), es un honor darles la más cordial bienvenida a nuestra ciudad.

Ubicada en el corazón del norte de Honduras, San Pedro Sula es un destino dinámico donde convergen la hospitalidad, la modernidad y una riqueza cultural en constante evolución. Aquí, cada experiencia refleja el espíritu emprendedor y la calidez de su gente.

Les invitamos a descubrir una ciudad vibrante, con una oferta diversa de gastronomía, naturaleza, cultura y experiencias únicas cuidadosamente diseñadas para el viajero contemporáneo.

Bienvenidos a vivir San Pedro Sula.

Atentamente,

ANA MORALES
PRESIDENTE CANATURH SPS





SAN PEDRO SULA

San Pedro Sula, ubicada en el noroeste de Honduras, en el fértil Valle de Sula y a aproximadamente 60 kilómetros del mar Caribe, es la segunda ciudad más importante del país y su principal motor económico.

Su ubicación estratégica, conectada directamente con Puerto Cortés –el puerto más importante de Centroamérica–, fortalece su papel como eje logístico, industrial y comercial de la región.

Además, la ciudad alberga el Aeropuerto Internacional Ramón Villeda Morales, el más transitado de Honduras, consolidándose como la principal puerta de entrada hacia los destinos turísticos del territorio hondureño.

Con una población metropolitana que supera el millón de habitantes, San Pedro Sula concentra una parte significativa de la actividad productiva nacional, siendo sede de importantes empresas en los sectores de manufactura, comercio, servicios y agroindustria.

Rodeada por la imponente Cordillera del Merendón, la ciudad ofrece un contraste único entre desarrollo urbano y naturaleza, con una infraestructura moderna que incluye centros comerciales, hoteles de alto nivel, zonas industriales y una creciente escena cultural y gastronómica.

San Pedro Sula se posiciona así como un punto clave para la inversión, los negocios y el turismo, y como el punto de partida ideal para explorar lo mejor de Honduras.





EXPERIENCIAS
Destacadas

Centro Histórico de San Pedro Sula

Una introducción cultural a la ciudad que combina historia, arquitectura y vida local.

Recorra el Parque Central, visite la Catedral Metropolitana y descubra el patrimonio nacional en el Museo de Antropología e Historia. Complete la experiencia en el Mercado Guamilito, un espacio vibrante lleno de artesanía local.

Ideal para: Primeros visitantes y viajeros de negocios

Duración: 4 horas

El Merendón: Naturaleza y Altura

Una escapada a la montaña para desconectar y respirar aire puro.

Explore jardines de hortensias, disfrute de vistas panorámicas y viva una experiencia relajante rodeada de naturaleza. Incluye caminata ligera, coffee break y almuerzo en un entorno natural.

Ideal para: Parejas, amantes de la naturaleza, fotografía

Duración: Día completo

Parque Nacional Cusuco: Biodiversidad Única

Una inmersión en uno de los ecosistemas más ricos de Honduras.

Sumérjase en el bosque nublado, hogar de especies únicas de flora y fauna. Disfrute de caminatas guiadas, observación de aves y contacto directo con la naturaleza.

Ideal para: Exploradores, fotógrafos y amantes de la biodiversidad

Duración: Día completo

Ruta de Cervecerías Artesanales

Una experiencia urbana contemporánea que combina sabor y cultura.

Descubra la escena emergente de cerveza artesanal visitando cervecerías locales emblemáticas como LA20, Perla Negra y La Jungla. Disfrute degustaciones guiadas en ambientes únicos.

Ideal para: Adultos, grupos y viajeros gastronómicos

Duración: 4 horas (tarde/noche)

SAN PEDRO SULA

Tour DEL CENTRO HISTÓRICO



Descripción General

Descubra la vibrante capital industrial de Honduras con este recorrido por San Pedro Sula. Este tour combina historia, cultura y experiencias locales auténticas, complementadas con una agradable experiencia gastronómica.

Aspectos Destacados del Tour

Parque Central y Catedral

Visite el corazón de la ciudad y conozca la emblemática Catedral Metropolitana San Pedro Apóstol, mientras aprende sobre la historia y la vida cotidiana de sus habitantes.

Museo de Antropología e Historia

Explore el patrimonio cultural de Honduras en el Museo de Antropología e Historia, con exhibiciones que abarcan desde la época precolombina hasta la actualidad.

Mercado de Artesanías Guamilito

Disfrute de una visita al colorido Mercado Guamilito, ideal para adquirir textiles, cerámica y recuerdos elaborados por artesanos locales.

Experiencia Gastronómica

Disfrute de un ambiente acogedor con una selección de platos locales e internacionales.

Incluye

- Transporte privado en vehículo moderno con aire acondicionado
- Guía profesional
- Entradas a museo y sitios visitados
- Comida en Angeli's Restaurant (almuerzo o cena según horario)
- Agua embotellada

Detalles del Tour

- Duración: 4 horas
- Horarios de salida: Elija el horario que mejor se adapte a su
- itinerario:

-Salida por la mañana (9:00 a.m. – 1:00 p.m.) Finalice el tour con un delicioso almuerzo.

-Salida por la tarde (2:00 p.m. – 6:00 p.m.) Termine su experiencia con una agradable cena.

- Nivel de dificultad: Fácil
- Ideal para: Visitantes por primera vez, viajeros de negocios

Por Qué Elegir Este Tour

Una experiencia cultural completa que combina lo mejor de San Pedro Sula—su historia, tradiciones y gastronomía—en un recorrido cómodo, enriquecedor y bien equilibrado.





Tour EL MERENDÓN
HORTENSIAS, NATURALEZA

Descripción General

Escápese del bullicio de la ciudad y adéntrese en la exuberante naturaleza de la Cordillera del Merendón. Este tour le llevará a descubrir un entorno montañoso lleno de frescura, paisajes espectaculares y hermosos jardines de hortensias, ideal para relajarse y conectar con la naturaleza.

Aspectos Destacados del Tour

Jardines de Hortensias

Admire la belleza de las hortensias en flor, rodeadas de un clima fresco de montaña. Un escenario perfecto para fotografías y momentos de tranquilidad.

Paisajes del Merendón

Disfrute de vistas panorámicas impresionantes de San Pedro Sula y sus alrededores desde distintos puntos en la montaña.

Coffee Break en la Montaña

Relájese con una pausa para tomar café en un entorno natural, disfrutando de café hondureño acompañado de bocadillos ligeros.

Caminata Suave en la Naturaleza

Realice una caminata ligera por senderos rodeados de bosque, perfecta para apreciar la flora y fauna local.

Almuerzo en Restaurante de Montaña

Disfrute de un almuerzo en un acogedor comedor de montaña, con una selección de platos locales en un ambiente tranquilo y natural.

Incluye

- Transporte privado en vehículo 4x4 o adecuado para montaña
- Guía profesional
- Coffee break (café y snack ligero)
- Almuerzo en comedor de montaña
- Agua embotellada

Detalles del Tour

- Duración: 8 horas
- Salida: 6:00 a.m.
- Nivel de dificultad: Fácil a moderado
- Ideal para: Amantes de la naturaleza, fotografía, parejas y viajeros que buscan una experiencia relajante.

Por Qué Elegir Este Tour

Una experiencia cultural completa que combina lo mejor de San Pedro Sula—su historia, tradiciones y gastronomía—en un recorrido cómodo, enriquecedor y bien equilibrado.

Qué Llevar

Ropa cómoda y chaqueta ligera, Calzado adecuado para caminar, Cámara o teléfono para fotografías.



PARQUE NACIONAL CUSUCO

Tour

NATURALEZA, BIODIVERSIDAD



Descripción General

Adéntrese en uno de los ecosistemas más impresionantes de Honduras con una visita al Parque Nacional Cusuco, ubicado en la majestuosa Cordillera del Merendón, cerca de Cofradía. Este parque nacional es reconocido por su biodiversidad, bosque nublado y abundante vida silvestre.

Aspectos Destacados del Tour

Bosque Nublado y Biodiversidad

Explore senderos rodeados de exuberante vegetación, hogar de especies únicas de flora y fauna, incluyendo aves exóticas y anfibios.

Observación de Aves y Vida Silvestre

Cusuco es un paraíso para los amantes de la naturaleza, con oportunidades para avistar aves tropicales y, si tiene suerte, especies emblemáticas como el quetzal.

Caminatas Guiadas en la Naturaleza

Disfrute de caminatas moderadas por senderos naturales, acompañado de un guía experto que interpretará el entorno.

Ríos y Cascadas

Descubra riachuelos cristalinos y pequeñas cascadas escondidas dentro del bosque.

Coffee Break y Almuerzo Incluido

Relájese con un coffee break en medio de la naturaleza y disfrute de un almuerzo típico campestre de la zona.

Incluye

- Transporte privado (vehículo 4x4 recomendado)
- Guía profesional
- Entrada al parque
- Coffee break (café y snack)
- Almuerzo
- Agua embotellada

Detalles del Tour

- Duración: 8 horas
- Salida: 7:00 a.m.
- Nivel de dificultad: Moderado
- Ideal para: Amantes de la naturaleza, aventura, fotografía y observación de aves

Por Qué Elegir Este Tour

Una experiencia auténtica en contacto directo con la naturaleza, ideal para descubrir uno de los tesoros ecológicos mejor conservados de Honduras.

Qué Llevar

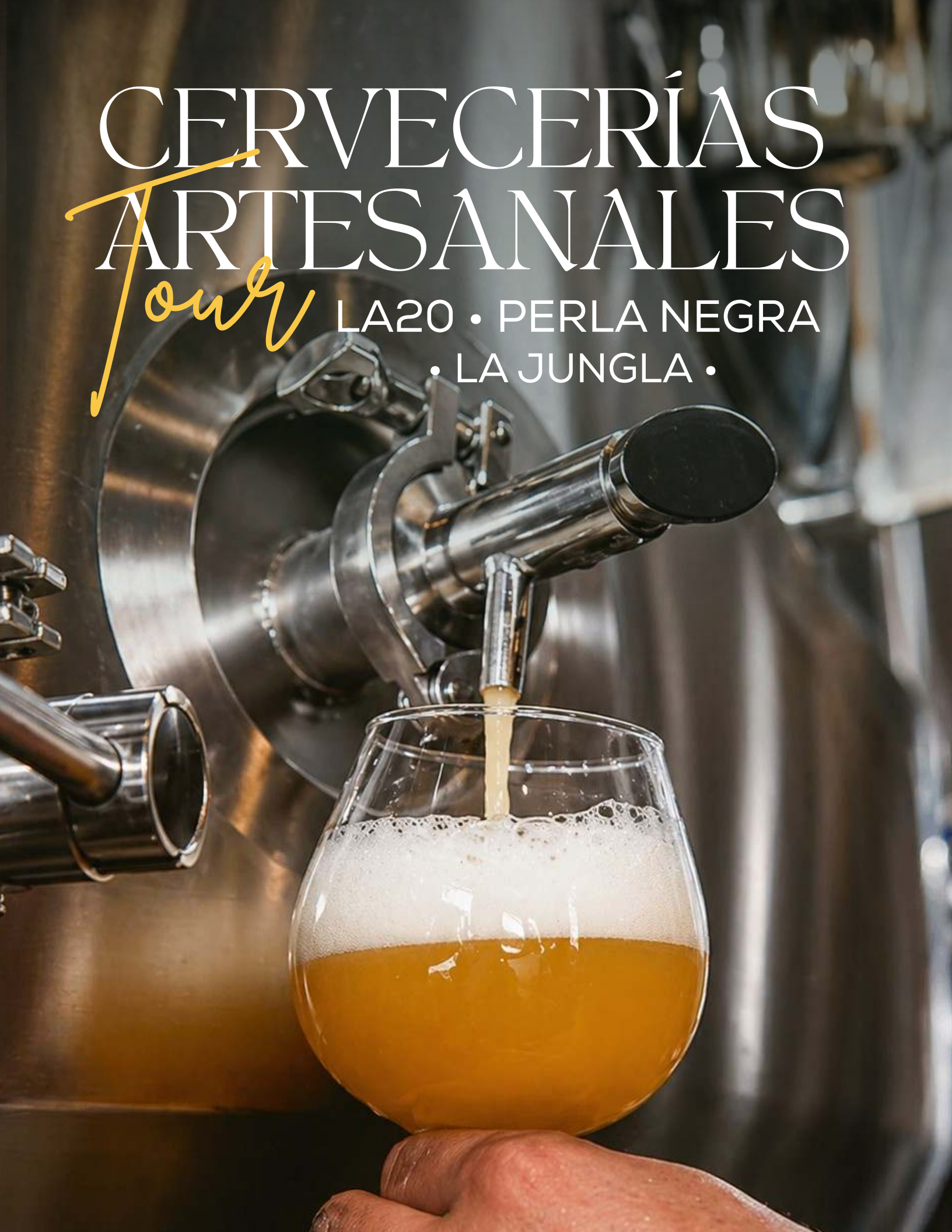
Ropa cómoda y chaqueta ligera o impermeable, Zapatos de senderismo, Repelente de insectos, Cámara.



CERVECERÍAS ARTESANALES

Tour

LA20 • PERLA NEGRA
• LA JUNGLA •



Descripción General

Descubra la creciente escena de cerveza artesanal en San Pedro Sula con este recorrido guiado por tres de sus cervecerías más emblemáticas: LA20 Cervecería, Perla Negra Brewing Co. y La Jungla Brewing Company. Una experiencia perfecta para amantes de la cerveza, la gastronomía y la cultura local.

Aspectos Destacados del Tour

Degustaciones Guiadas

Pruebe una variedad de cervezas artesanales en cada cervecería, desde estilos ligeros hasta opciones más robustas como IPAs y stouts.

Experiencia Cervecera Local

Conozca el proceso de elaboración, ingredientes y la inspiración detrás de cada marca hondureña.

Ambientes Únicos

Cada parada ofrece una atmósfera distinta: urbana, moderna o rodeada de naturaleza, creando una experiencia dinámica.

Opciones Gastronómicas (Opcional)

Posibilidad de acompañar las degustaciones con platillos locales o internacionales (según preferencia del cliente).

Incluye

- Transporte privado entre cervecerías
- Guía acompañante
- Degustaciones de cerveza en cada cervecería
- Agua embotellada

Detalles del Tour

- Duración: 4 horas
- Horario sugerido:
- Noche: 5:00 p.m. – 9:00 p.m.
- Nivel: Fácil
- Ideal para: Adultos, grupos de amigos, viajeros gastronómicos

Por Qué Elegir Este Tour

Una experiencia cultural completa que combina lo mejor de San Pedro Sula—su historia, tradiciones y gastronomía—en un recorrido cómodo, enriquecedor y bien equilibrado.





DESTINOS CERCANOS DE INTERÉS

CATARATAS DE PULHAPANZAK

Una de las cataratas más impresionantes de Honduras, ideal para aventura y naturaleza.

FORTALEZA DE SAN FERNANDO DE OMOA

Un histórico fuerte colonial frente al mar Caribe, perfecto para combinar historia y playa.

RAWACALA ECO PARK

Destino ecológico con senderos, vistas panorámicas y contacto con la naturaleza.

VALDEZPÍN

Experiencia natural y cultural en un entorno auténtico y poco explorado.





RESTAURANTES

- **LIMA 51** Peruano
19 Ave. 8 Calle S.O. Barrio Río de Piedras, Edificio Corporativo 1908
 - **CIMA** Gourmet
Bulevar Los Próceres, 20 Ave., N.O., 8vo Nivel, Plaza Paseo Los Próceres
 - **ANGELI GARDENS** Típico
Colonia Altiplano, Costado Norte Jardines Del Recuerdo
 - **TANOSHII** Japonés
Colonia Hernández, Bulevar del Sur, Hotel Real InterContinental
 - **DISH** Health
19 Ave. 8 Calle, S.O., Barrio Río de Piedras, Edificio Corporativo 1908
 - **DISTRITO 5** Internacional
19 Ave. 8 Calle S.O. Barrio Río de Piedras, 2do Nivel, Edificio Corporativo 1908
 - **FACTORY STEAK & LOBSTER**
Colonia Hernández, Bulevar del Sur, Hotel Real InterContinental
 - **MON AMI** Italiano
Bulevar Los Próceres, 20 Ave. N.O., Plaza Paseo Los Próceres
 - **LINDA MAR** Mariscos
9 Calle, 21 Ave. S.O., Barrio Río de Piedras
 - **SIM KONG** Chino
16 Ave. 9 y 10 Calle S.O. Barrio Suyapa
-



BARES

- **AURA**
Colonia Trejo, Plaza Terravista,
Nivel 6
 - **C'BARÍ**
Bulevar del Sur, Copantl Hotel &
Covention Center
 - **CLANCY'S PUB**
Ave. Circunvalación, 10 Calle S.O.,
Colonia Trejo, Hilton Princess
 - **BLU BAR**
Colonia Hernández, Bulevar del
Sur, Hotel Real InterContinental
 - **JUNGLA BREWING COMPANY**
Colonia Altiplano, 25 Calle,
Costado Norte Jardines del
Recuerdo
 - **BAR W XYZ**
18 Ave. 6 y 7 Calle, S.O., Barrio Río
de Piedras
 - **CERVECERÍA PERLA NEGRA**
23 Ave. 4 Calle S.O., Barrio Río de
Piedras
 - **THE GALLERY**
Ave. Circunvalación, 10 Calle S.O.,
Colonia Trejo, Hyatt Place
 - **DISTRITO CIGAR LOUNGE**
Merendon Place
 - **CERVECERÍA LA20**
Ave. Juan Pablo II
-



CAFÉS

- **ATELIER CAMELLA**

2 Calle 21 Ave. N.O., Colonia Moderna

- **COFFEE LAB ESPRESSO AMERICANO**

Ave. Circunvalación, Barrio Los Andes

- **CAFÉ EL MITO**

2 Calle, 18 y 19 Ave. S.O., Barrio Río de Piedras

- **SHANTI CUP**

11 Ave. 6 Calle N.O., Barrio Guamilito

- **WELCHEZ CAFÉ**

3 Calle, 21 Ave. S.O., #18, Barrio Río de Piedras

- **CAFETEO**

Bulevar Los Próceres, 21 Ave. N.O.

- **CRUST-N-CRUMB PASTRY COFFEE SHOP**

12 Ave. 9 Calle, Barrio Los Andes

- **KAAHWE**

Bulevar del Norte, Contiguo Gasolinera Uno

- **THE GOLDEN PIG**

Bulevar Los Próceres, 20 Ave. N.O., Plaza Paseo Los Próceres

- **DUCHESS COFFEE SHOP**

26 Ave. 8 Calle, Plaza Juan Lindo





BELLEZA

- **BETHEL STUDIO**

10 Calle, 23 Ave. S.O., Colonia Trejo, Terravista Plaza

- **LAKSHMI STUDIO**

12 Calle, 16 Ave. S.O., Plaza Astoria, Colonia Trejo

- **IMAGEN BEAUTY SALON**

3 Calle N.O., Ave. Circunvalación, Colonia Moderna

- **KORPUS WELLNESS & SPA**

23 Ave. 3 calle S.O, Barrio Río de Piedras

- **DORIS CHAVEZ SALON**

9 Calle, 23 Ave. S.O., Colonia Trejo

- **LORNA'S SALON**

Bulevar del Sur, Lobby - Local #3, Copantl Hotel & Convention Center

- **KRIZZ REALES STUDIO**

15 Ave. 3 Calle N.O., Barrio Los Andes

- **SERENA**

10 Calle, 23 Ave., Barrio Río de Piedras, Nivel 10, Local 1002, Terravista 2





COMPRAS

- **CITY MALL**

Ave. Circunvalación

- **MALL ALTARA**

Altia Bulevar, Sector Noroeste
Km3

- **PLAZA NUMA**

Bulevar Mackey, Sector Noroeste

- **MALL MULTIPLAZA**

Bulevar del Sur, Frente al Hotel
Real InterContinental

- **MERCADO GUAMILITO**

8 y 9 Ave., 6 y 7 Calle, Barrio
Guamilito

- **PLAZA PASEO LOS
PRÓCERES**

Bulevar Los Próceres, 20 Ave.
N.O.



INFORMACIÓN PRÁCTICA

Moneda: Lempira (USD aceptado en muchos establecimientos)

Idioma: Español (Inglés disponible en servicios turísticos)

Clima: Tropical cálido durante todo el año

Electricidad: 110V (enchufe tipo estadounidense)

Emergencias: 911

POR QUÉ VISITAR SAN PEDRO SULA

San Pedro Sula no es solo un centro económico, es un destino estratégico que conecta al viajero con lo mejor de Honduras.

Su ubicación privilegiada, conectividad aérea, infraestructura moderna y cercanía a los principales atractivos turísticos la convierten en el punto de partida ideal para explorar el país.



CRÉDITOS Y CONTACTO

Guía Turística

Cámara Nacional de Turismo de Honduras
Filial San Pedro Sula (CANATURH-SPS)

Reconocimiento Especial

Esta Guía Turística se desarrolló a partir de la iniciativa
de la Lic. Ana Morales

Producción y Coordinación General

Lic. Dilcia Arriaga

Edición y Diseño

Diseño gráfico y diagramación: Lic. Luis Mejía y Lic. Grecia Castellanos

Colaboradores

Lic. Cecilia Menjivar

Fotografía e Imágenes

Fuente: Google Imágenes y archivo institucional



Local #12, Área Comercial, Copantl Hotel & Convention Center,
San Pedro Sula 21104

www.canaturh.org

 (504) 9545-0548





CANATURH

San Pedro Sula
Honduras

© 2026 CANATURH Filial San Pedro Sula.
Todos los derechos reservados.
Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación
sin autorización previa por escrito.